



Утверждаю
руководитель ШСК ОУ
«Зареченская
НШ» Шумский И.Н.

ПЛАН спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий МКОУ «Зареченская НШ» на 2022-2023 учебный год

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Организация кружков и составление аписания	Сентябрь	Директор, р ководитель ШСК
2	Консультации для родителей по вопросам изического воспитания детей в семье	В течение года	Учитель физической культу ы
3	Беседы: - о режиме дня; - о подвижных играх и физкультминутках на пе еменах	В течение года	Классный руководитель
4	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Классный руководитель
5	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классный руководитель
6	Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классный уководитель

7	Подготовка и проведение мероприятия «Мама, папа, я — спортивная семья»	Ноябрь; Февраль	Учитель физической куль ы
8	Организация и проведение мероприятия «День здоровья» (совместно с родителями)	Март - апрель	Учитель физической культу ы
9	Организация и проведение соревнований по легкой атлетике	Май	Учитель физической к льту ы